

STADTTEILREPORTER

E-MAIL AN: REDAKTION.DUISBURG@RHEINISCHE-POST.DE



Im **Klostergarten der Abtei** wärmt Pater Tobias vor den **Trainingsläufen** seine Muskeln auf.

RP-FOTOS (3): ARCHIV



Pater Tobias und das **Team vom Projekt Lebenswert**. Die Beratungsstelle ist in Neumühl.



Pater Tobias in Aktion. Insgesamt fünf **Marathonläufe** hat er in diesem Jahr absolviert.

## Pater Tobias hat 268,78 Kilometer absolviert und dabei 23 500 Euro erlaufen

Insgesamt hat **Pater Tobias** über 23 500 Euro im Jahre 2010 bei seinen Läufen durch Sponsoren und Spender gesammelt. „Jeder Kilometer zählt“ und „Wer etwas bewegen will, muss sich selbst bewegen“ - unter diesem Motto startete er als Initiator des Projektes LebensWert bei insgesamt fünf Marathonläufen in Steinfurt, Mannheim, Duisburg, Biel und in Berlin. In Biel/Schweiz schaffte er die 100 Kilometer in 12:26,42

Stunden. Seine ganze Gemeinde Herz-Jesu in Neumühl begleitete ihren Pastor im Gebet durch die vielen Wettkämpfe, die der Pater bestreift. Bei seinen Läufen hat er insgesamt 268,78 Kilometer zurückgelegt. Die Kilometer der Trainingsläufe, zwischen 80 bis 120 Kilometer pro Woche, müssten noch dazu gezählt werden. „Ich werde medizinisch von **Dr. Markus Becker**, einem Sportmediziner, begleitet. Die Trainingspläne werden

von **Sven Heupel**, einem Trainingswissenschaftler gemacht“, so der Pater. Seine Marathonläufe sind immer zweckgebunden und kommen direkt bei den betroffenen armen Kindern an. Mit seinen Läufen hat er auf die Lebenssituation vieler Bedürftiger in der Stadt aufmerksam gemacht und diese finanziell von dem erlaufenen Geld unterstützt. In den kommenden Wochen bereitet sich der Pater auf den Lauf Ende Januar in Marra-

kesch vor, wo er die 42,195 Kilometer bestreiten wird. Im Jahre 2011 wird er an den Wettkämpfen in Rom, Duisburg und in Biel teilnehmen. „Auf Rom freue ich mich besonders, dann werde ich unserem Papst Benedikt vorher noch einen Brief schreiben, das er mich von seinem Fenster aus anfeuert und vielleicht ein Plakat herabhängt wo draufsteht „Pater lass die Fußsohlen qualmen“ oder „Pater gib Gas“, so Pater Tobias.