

# MARATHONLÄUFE FÜR EINEN GUTEN ZWECK

*2007 rief Pater Tobias das Projekt LebensWert ins Leben mit dem Ziel, jedem bedürftigen Menschen Halt in seiner persönlichen Lage zu geben und ihn auf seinem Weg in ein selbstbestimmtes Leben zu begleiten.*

*Projekt LebensWert – Rat und Tat für Bedürftige:  
[www.projekt-lebenswert.de](http://www.projekt-lebenswert.de)  
[www.pater-tobias.de](http://www.pater-tobias.de)*



sogar am Ultramarathon (100 km!) im schweizerischen Biel teil, den er jedoch während des Nachtlaufs aufgrund von Regen und Kälte nach 56 km abbrechen musste. Im vergangenen Jahr hatte er das Rennen in einer beachtlichen Zeit von 12:26:42 Stunden erfolgreich beendet.

Seitdem er vor einigen Jahren auf einer Wohltätigkeitsveranstaltung eine Unabhängige Nikken-Vertriebspartnerin kennen gelernt hatte, die ihm die Produkte von Nikken vorstellte, ist der Pater Fan von Jade GreenZymes<sup>®</sup>, das er täglich als Nahrungsergänzung zu sich nimmt.

„Mit Jade GreenZymes<sup>®</sup> fühle ich mich fit und leistungsfähig“, sagt er. „Das hilft mir bei den Wettkampfvorbereitungen und

Der 48-jährige Kämmerer der Abtei und Pastor der Gemeinde Herz-Jesu in Duisburg-Neumühl geht seinem Hobby bereits seit fünf Jahren nach und bereitet sich zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Artikels auf Marathons (42,195 km) am 8. und 30. Oktober vor. Im Juni nahm Pater Tobias

ich erhole mich auch schneller, nachdem ich sehr viel und intensiv trainiert habe.“

Immer bemüht, seine persönliche Bestzeit zu schaffen, ist es für Pater Tobias äußerst wichtig, sich Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Sein Leben hat sich sehr zum Positiven verändert: „Durch das tägliche Training und die Vorbereitungen auf die nächsten Wettkämpfe kann ich sehr viel Stress abbauen. Der Kopf wird frei und ich erlebe, dass mir immer mehr Ideen kommen, die ich im seelsorglichen Bereich umsetzen kann. Ich kann mich auch nicht erinnern, wann ich das letzte Mal einen grippalen Infekt hatte.“

Es wird spannend sein, Pater Tobias' Entwicklung in den kommenden Monaten zu verfolgen. Mit seiner Arbeitsmoral, Konzentration und Begeisterung wird er seine Ziele für das kommende Jahr zweifellos erreichen – und Nikken gibt ihm die richtige Rückendeckung: „Wenn ich zu Wettkämpfen reise, ist Jade GreenZymes<sup>®</sup> immer dabei – ich habe das Gefühl, das Produkt gibt mir einen zusätzlichen Schub, eine zusätzliche Energie!“

Wir bei Nikken wünschen ihm für die Marathonläufe im Oktober und sein Projekt LebensWert viel Erfolg!

*Pater Tobias Andreas Breer aus Duisburg-Hamborn in Deutschland ist Mitglied des Ordens der Prämonstratenser und läuft in seiner Freizeit Marathons für bedürftige und arme Kinder – dazu zählen auch die 10 km, 15 km und Halbmarathons.*