

Rücken-schmerzen?
 Schmerzlinderung durch Kochsalz!
 Praxis für Schmerztherapie und Naturheilkunde
 KLAUS HERTING - HEILPRAKTIKER
 Kruppstraße 186
 45472 Mülheim a. d. Ruhr
 Tel. 02 08 / 49 08 53 oder 49 08 79
 Fax 02 08 / 49 34 92
 www.klaus-herting.de
 info@heinrichsbad.de

stadt-panorama

Wir sind Niederrhein!

Hamborn • Marxloh • Obermarxloh • Neumühl

04.09.13

Aktionstag
Neumühl stellt sich vor

15. Stadtteilfest: Marxloh lädt ein
Buntes Programm mit der „Nacht der Bands“, Sonntags-Shopping und Kinderfest

Spende
Ex-Majestäten helfen Projekt LebensWert

Franz Schlüter
 seit 1898 Bestattungen
 Inh. Susanne Schlüter
 Fachgeprüfte Bestatterin
 Auf Wunsch Hausberatung in allen Stadtteilen
 Tel. 44 58 09
 Bahnhofstraße 181,
 47137 Duisburg-Meiderich
 www.Schlueter-Bestattungen.de

Im Mittelpunkt steht der Mensch

Live-Musik im ...kulturiges...

HAMBORN - Am Donnerstag, 12. September, wird die Band „The Strafers“ live im ...kulturiges..., Duisburger Straße 213, zu sehen und hören sein. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Im Rahmen der Open Stage Reihe spielen vier junge Künstler aus dem Osten Deutschlands eigene Songs, sowie Coverversionen von Eric Clapton und den Red Hot Chili Peppers. Rock/Pop ist ihre Musik, die für Stimmung sorgen wird. Der Eintritt für das Konzert ist frei.

Schulstart – Deutschkursstart

HAMBORN - Mit dem neuen Schuljahr beginnt auch der Deutschkurs beim Projekt LebensWert. Nach fast 7-wöchiger Pause beginnt der Kurs am Dienstag, 10. September. Der Deutschkurs findet jeden Dienstag und Freitag von 10 bis 12 Uhr auf der Holtener Straße 172 in Duisburg statt. Interessierte melden sich bitte vorab unter der Rufnummer 0203/54472600. Im Kurs sollen die Teilnehmer in einer lockeren Atmosphäre die deutsche Sprache erlernen.

Iveta Apkalna eröffnet Konzertreihe

HAMBORN - Das erste Konzert der internationalen Orgelkonzertreihe in der Abteikirche am 22. September um 16.30 Uhr wird von der lettischen Starorganistin Iveta Apkalna, die allen



Duisburger Orgelfreunden von der Orgelweihe der Mercatorhal-lenorgel am 14. November 2009, ihrem mitgestalteten Philharmonischen Konzert und ihrem Debut in der Abteikirche Hamborn vor zwei Jahren in lebhafter Erinnerung geblieben ist, bestritten. Ihr aktuelles Programm enthält Werke von J.S. Bach, Ç. Eödenvalds, N. Hakim, A. Kalçjs, W.A. Mozart, J.G. Mütthel. Im Anschluss an das Konzert lädt die Propstei St. Johann zum Umtrunk und zum Plaudern mit der Künstlerin ein. Zur Deckung der Konzertkosten wird eine Kollekte erhoben. Foto: privat

KLEINANZEIGEN
 bitte bis Dienstag 14.00 Uhr schalten!
stadt-panorama
 47119 Duisburg-Ruhrort
 Hafenstraße 2
 Ruf: 02 03 / 57 000 -0
 Fax: 57 000 - 133
 47441 Moers
 Mühlenstraße 32
 Ruf: 0 28 41 / 915 -0
 Fax: 915 - 200

Morgen geht's los!



Während heute die meisten Schülerinnen und Schüler mehr oder weniger erfreut zum ersten Schultag nach den Ferien anrücken mussten, stehen die I-Dötzchen noch voller Vorfreude in den Startlöchern. Morgen ist der Tag, auf den im letzten Kindergartenjahr so hart hingearbeitet wurde, denn mit der Einschulung beginnt ein neues Kapitel in der noch so jungen Lebensgeschichte - endlich gehört man zu den „Großen“. Dementsprechend hoch ist die Aufregung: Wie ist die Schule so? Ist meine Klassenlehrerin nett? Oder gibt es doch einen Klassenlehrer? Neben wem werde ich sitzen? Und habe ich auch alles eingepackt? Die meisten I-Dötzchen sind natürlich schon im Vorfeld bestens ausgerüstet und haben ihren Tornister viele Male Probe getragen. Doch manch eine tolle Überraschung wird noch in der Schultüte warten, die von der mindestens genauso aufgeregten Familie im Vorfeld mit viel Liebe gepackt wurde. stadt-panorama wünscht euch, liebe I-Dötzchen, alles Gute für eure Schulzeit.

120 Kurse für Bildung, Gesundheit und Sport

Das neue Herbstprogramm der VHS Nord startet am kommenden Montag

DU-NORD - Am Montag, 9. September, beginnt das Herbstsemester der Volkshochschule Duisburg.

Das Programm für die Region Duisburg Nord für die Bezirke Walsum, Hamborn und Meiderich umfasst rund 120 Bildungsveranstaltungen mit über 5000 Unterrichtsstunden. Darunter sind 83 Kurse, 25 Wochenendseminare, 3 Bildungsurlaube, 2 Betriebsbesichtigun-

gen und 2 speziell Lehrgänge, die zur Verbesserung der Chancen auf eine Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt führen. Die EDV-Kurse und ein Großteil der Sprachkurse finden in dem VHS-Gebäude in Hamborn auf der Parallelstraße statt. In der VHS Walsum auf der Schulstraße/Friedrich Ebert Straße sind Deutschkurse, ein Gitarrenkurs sowie Tanz-, Trommelkurse und ein Pilates-

kurs angesiedelt. Im Abendbereich werden überwiegend die Unterrichtsräume des Walther-Rathenau-Berufskollegs in Hamborn genutzt. Mit insgesamt 45 Kursen und Seminaren ist der gesundheitliche Bereich der größte in der Region Nord. Das liegt auch daran, dass die Nachfrage nach Kursen für die Wassergymnastik und Aquafitness besonders groß ist, sodass die meisten der 21 Angebote in der Regel schnell ausgebucht

sind. Zwei neue bzw. zusätzliche Yogakurse in der Ki Aikido Schule in Hamborn auf der Koldingstraße freuen sich auf interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Seit etlichen Semestern finden zwei Yogakurse auch in Walsum und Meiderich erfolgreich statt. Für Senioren bieten sich die etwas schonendere Formen der Fitnesskurse in der Sporthalle oder dem Lehrschwimmbecken an. mehr im Innenteil...

Täglich aktuell – stadt-panorama.de

Neuer Internet-Auftritt begeistert die ersten „User“ – Verlag setzt Zeichen

NIEDERRHEIN/DUISBURG - „Die kommen doch nur einmal die Woche“: Stimmt – und doch wieder nicht!

Denn ab sofort gilt die Devise „wöchentlich – täglich – stündlich – sekundlich“! Den neuen Auftritt finden Sie unter der Adresse www.stadt-panorama.de. Schauen Sie doch einfach rein und erleben Sie mit, wie aktuell Ihre Wochenzeitung ist. Immer dann, wenn in der Region etwas passiert, gibt es auch im Internet eine Aktualisierung. Und trotzdem finden Sie auch die älteren Beiträge, denn ein wohlgeordnetes Archiv erleichtert die Suche. Und auch die, die einfach eine Kleinanzeige aufgeben wollen, sind hier



ebenso völlig richtig, wie die wollen. Das gesamte Team wird „elektronisch“ vorgestellt. Dazu kommt die beliebte E-Paper-Rubrik, in der Sie sich die aktuelle Print-Ausgabe ruck-zuck auf den Bildschirm holen können.

Terrassendächer Raider
 Sperr den Regen aus!
 seit 1969
 ♦ Wintergärten
 ♦ Terrassendächer
 ♦ Rollmatic-Dächer
 ♦ Faltdachwände
 ♦ Markisen
 ♦ Vordächer
 Ingo Raider GmbH
 Paul-Rücker-Str. 10
 47059 Duisburg
 Tel.: 0203-317 1050
 www.ingo-raider.de

DINNEBIER hat Opel Franken übernommen
 UNSERE GRÖSSE – IHR VORTEIL
 Ab heute in Ihrem stadt-panorama.
 Alle Infos über eines der größten Autohäuser im Innenteil.

Sie wollen rundum abgesichert sein?
 Richtig vorsorgen ist gar nicht so schwer. Vorausgesetzt, Sie nehmen sich die Zeit und werden gut beraten. Lassen Sie uns Ihre Fragen doch ausführlich und in aller Ruhe besprechen.
 Vermittlung durch:
Ralf Janduda, Generalvertretung der Allianz
 August-Bebel-Pl.12, D-47169 Duisburg
 Tel. 02 03.40 26 61, Fax 02 03.40 98 51
Allianz
 Hoffentlich Allianz.

Kochsalz gegen Schmerzen!
 Bei der Kochsalztherapie spritzt der Duisburger Heilpraktiker Malte Herzbruch Kochsalz in die Nähe der entzündeten Nerven. Dadurch wird der Nerv entschlackt, das Gewebe entsäuert und entzündungsfrei. Der blockierte Nerv erholt sich und der Schmerz geht zurück. Die Kochsalztherapie wird bei allen chronischen Schmerzen angewandt und ist absolut schmerz- und nebenwirkungsfrei. Die Kochsalz-injektionen helfen besonders bei Rückenschmerzen, Osteoporose, Rheuma, Hüft- und Kniearthrose, Allergien, Gelenkverschleiß, Bandscheibenerkrankungen, Gürtelrose, unruhigen Beinen und Nervenentzündungen (Polyneuropathie). Auch bei Herzproblemen, Hautkrankheiten, Magen-, Leber- und Nierenleiden, Heuschreckpflanz, Schilddrüsen-erkrankungen, Schlaflosigkeit, Bronchialleiden, Durchblutungsstörungen, Krampfadern, Migräne, Tinnitus, Schwindel und Erkrankungen von inneren Organen (Maculadegeneration), Fibromyalgie, Karpaltunnelsyndrom ist die Kochsalztherapie erfolgreich.
 Besonders hervorheben möchte Herzbruch auch sein sehr gutes Preis-Leistungsverhältnis (nur 35,- €). Bei starken Beschwerden auch Hausbesuch ohne Aufpreis.
 47139 Duisburg-Beek
 Marktplatz 8
 ☎ (02 03) 46 64 23
 Di., Fr. 15-18 Uhr
 47055 DU-Wanheimerort
 Erlenstraße 76
 (Michaelsplatz)
 ☎ (02 03) 77 34 42
 Montags 15-18 Uhr
 Mi., Fr. 10-13 Uhr
 Kostenlose telefonische Auskünfte
 Leitung M. Herzbruch
 Heilpraktiker

📧 Schicken Sie uns Ihre Termine per E-Mail:
 nadine.kaiser@stadt-panorama.de

BITTE BEACHTEN SIE
BIS ZU 45% MARKENRABATTE
FASZINIERENDE MARKENWELT
 25% Rabatt auf Sonder-Präsentationsmodelle
 Riesige Sonderpräsentation mit Werksberatung vom Hersteller
 Nur von 04.09.13 - 14.09.13
finke
 DAS ERLEBNIS-EINRICHTEN
 Unsere top Angebote HEUTE in dieser Zeitung!
 www.finke.de